

## FIT MIX mit Spaß und Freude



Gemeinsam in Bewegung... mit Fitnesstrainerin Heidrun Seidel

- Ein abwechslungsreiches, vielfältiges und gesundheitsorientiertes Sportprogramm

FIT MIX :

07.Januar bis 29.April 2025

immer dienstags 19.00-20.00 Uhr

im Physio Vital Langballig, Kursraum : Ostsee

Teilnahmegebühr: pro Person 111,00 € / 17 Trainingseinheiten

Mindestteilnehmer 10 Pers. / Max : 15 Pers.

Anmeldung : [tetzlaff-seidel@t-online.de](mailto:tetzlaff-seidel@t-online.de)

Fragen ? weitere Informationen unter: Tel: 0151-12 22 13 59

